



Gesundheitsförderung

für Mitarbeiter aller Altersstufen

Ein wichtiger Aspekt ist die Gesundheitsförderung. Mit unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement verfolgen wir zwei Ziele: Wir möchten die Gesundheit unserer Mitarbeiter aktiv fördern und zugleich dazu beitragen, ihr eigenes Engagement für ihre Gesundheit zu steigern. Wichtiger Impulsgeber ist unser „Arbeitskreis Gesundheit“, der für jedes Jahr ein abwechslungsreiches Programm erarbeitet

Das Team ist eine interdisziplinäre Gruppe. Dabei besteht der feste Kreis aus Mitgliedern der Abteilung Arbeitssicherheit & Gesundheitsschutz, Human Resources und dem Betriebsrat. Regelmäßig werden Spezialisten, sowohl intern als auch extern, themenspezifisch eingebunden.

Gesundheitsförderung

für Mitarbeiter aller Altersstufen

Für die Gesundheit am Arbeitsplatz sorgen wir beispielsweise durch eine ergonomische Ausstattung, angefangen beim Bürostuhl, der den Rücken optimal stützt. Mitarbeiter im gewerblichen Bereich arbeiten mit Unterstützung durch einen Ergonomie-Coach daran, ihren Arbeitsplatz zu analysieren und zu verbessern. Unsere weiteren Maßnahmen umfassen Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen sowie Angebote zur psychischen Gesundheit. Viele davon sind für Mitarbeiter kostenfrei und gelten als Teil der Arbeitszeit.

In Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern bieten wir verschiedenste Sportkurse an. Und viele Mitarbeiter werden zudem in Eigenregie gemeinsam sportlich aktiv, organisieren Betriebssportgruppen oder treten im Team beim Rheiner Firmenlauf an.



Speziell auf Auszubildende zugeschnitten ist unser Arbeitsplatzprogramm „Fit von Anfang an – Gesundstarter“, das sich über die gesamte Ausbildungszeit erstreckt. Es beruht auf dem Grundsatz, dass unsere Auszubildenden ein höheres Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit erzielen.

Zunehmend an Bedeutung gewinnen darüber hinaus gezielte Angebote für ältere Mitarbeiter. Unser Ziel ist es, altersgerechte Arbeitsplätze und Tätigkeiten zu schaffen und anzubieten, damit die Beschäftigten länger fit und motiviert bleiben – in Zeiten des demografischen Wandels eine Notwendigkeit.

Übrigens: Unsere betrieblichen Leistungen gelten gleichermaßen für Vollzeit- und Teilzeitbeschäftigte sowie für Mitarbeiter mit befristeten Arbeitsverträgen.

