

## ohne Gluten

Montag



Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Tomatensoße à la Italia  
Salat\*  
S

Dienstag



Reispfanne; mit Hähnchengyros  
Salat\*  
V

Mittwoch



Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne;  
aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Spiralnudeln "glutenfrei"; Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen  
Kaisergemüse "naturell"

Fi, M, Me, La, Sn

Donnerstag



Falafelbällchen; aus Kichererbsen  
Basmatireis  
Soße "Gärtnerin Art"  
Salat\*

Sn, M, Me, La, S

Freitag



Nudel-Suppentopf; mit glutenfreier Nudel aus Kichererbsen  
Brötchen\*

Ei, M, Me, La

Guten  
Appetit!